

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Vaniļas krēms	100,00	EUR 0,23	15,52	3,51	11,38	139,21							X					
Salāti "Veselība"	50,00	EUR 0,10	0,90	3,40	3,17	46,02												
Cūkgaļas gulašs	80,00	EUR 0,69	6,76	13,54	4,18	174,42	X											
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Mandarīnu kompots	200,00	EUR 0,20	0,56	0,14	15,24	60,60												
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,03	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
KOPĀ:		EUR 1,42	30,24	27,88	79,12	687,79												
Piektdiena																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,29	3,08	6,96	9,96	110,96							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Maltā gaļa cūkgaļu	65,00	EUR 0,70	10,81	16,48	3,43	209,76	X											
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,03	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
KOPĀ:		EUR 1,42	20,74	30,66	75,22	651,77												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA