

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,25	3,08	6,96	9,96	110,96							X					
Salāti "Veselība"	50,00	EUR 0,10	0,90	3,40	3,17	46,02												
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu un krējumu	170,00	EUR 0,83	13,19	16,93	26,74	318,14	X	X					X					
Mandarīnu kompots	200,00	EUR 0,20	0,56	0,14	15,24	60,60												
"Zemnieku" saldskābā maize	20,00	EUR 0,04	1,18	0,26	9,04	45,60	X											
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00																
KOPĀ:		EUR 1,42	18,91	27,69	64,15	581,32												
Piektdiena																		
Šokolādes krēms	100,00	EUR 0,29	16,24	4,03	12,21	147,54							X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,59	2,54	5,60	46,24		X										
Maltā gaļa cūkgaļu	65,00	EUR 0,70	10,81	16,48	3,43	209,76	X											
Vāriņi makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,03	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	34,15	28,53	88,30	739,64												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA