

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
KOPĀ:																		
		EUR 0,00	0,00	0,00	0,00	0,00												
Ceturtdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,40	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
zaļie zirnīši konservēti	35,00	EUR 0,10	8,05	0,42	18,66	105,95												
Siers	60,00	EUR 0,52	15,60	15,90	0,60	213,36							X					
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,21	5,22	5,22	18,00	135,26							X					
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Skolas āboli	104,00	EUR 0,00																
KOPĀ:		EUR 1,42	36,07	30,00	78,82	726,14												
Piektdiena																		
Putukrējums ar cukuru	60,00	EUR 0,25	1,51	10,80	7,99	133,21							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Vistas kotlete	70,00	EUR 0,75	8,93	6,97	10,37	138,50	X						X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Saldētu ogu komposts	200,00	EUR 0,15	0,36	0,04	11,78	45,90												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
KOPĀ:		EUR 1,42	17,65	27,48	77,23	614,19												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA