

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Cukura smalkmaizīte	40,00	EUR 0,20	3,87	4,39	24,54	148,66	X	X										
svaigi gurķi	50,00	EUR 0,10	0,40	0,05	1,50	7,70												
Cepts zivs	75,00	EUR 0,61	14,37	7,51	2,98	129,80	X		X									
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Kefīrs	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80							X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Bumbieri	100,00	EUR 0,08	0,40	0,30	9,50	42,30												
KOPĀ:		EUR 1,42	29,99	25,46	83,94	665,11												
Piektdiena																		
Rīsu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,20	1,84	5,40	12,24	101,72	X						X					
svaigu kāpostu salāti	100,00	EUR 0,10	1,46	5,07	9,15	85,88												
Cūkgaļas plāceņi	75,00	EUR 0,75	11,93	14,32	13,85	232,13	X	X					X					
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,11	5,22	5,22	18,00	135,26							X					
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
Āboli	100,00	EUR 0,08	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	25,97	34,95	97,60	794,76												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA