



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>19,11</b>	<b>20,83</b>	<b>74,61</b>	<b>562,57</b>												
<b>Ceturtdiena</b>																		
Putukrējums ar cukuru	50,00	EUR 0,28	1,26	9,00	6,66	111,01							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Cūkgaļas frikadeles mērcē	80,00	EUR 0,76	9,03	11,48	12,75	189,26	X	X					X					
Vārīti rīsi	100,00	EUR 0,11	2,64	4,02	22,74	132,06												
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>15,34</b>	<b>27,81</b>	<b>74,32</b>	<b>596,91</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Cukura smalkmaizīte	40,00	EUR 0,25	3,87	4,39	24,54	148,66	X	X										
marinēti gurķi	35,00	EUR 0,14	0,98	0,00	0,46	5,64												
Cūkgaļas žarkoje mājas gaumē	160,00	EUR 0,87	8,53	11,12	21,89	437,09												
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,18	0,06	10,02	38,72												
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>14,92</b>	<b>16,02</b>	<b>66,70</b>	<b>680,71</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA