

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Šokolādes krēms	100,00	EUR 0,25	16,24	4,03	12,21	147,54							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Zivju kotlete	75,00	EUR 0,80	12,58	4,88	9,73	130,39	X		X	X			X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,11	0,18	0,06	10,02	38,72												
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
KOPĀ:		EUR 1,42	35,55	18,58	76,79	601,83												
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,59	2,54	5,60	46,24			X									
cepta vista	90,00	EUR 0,59	9,75	8,85	1,11	125,43	X		X									
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,16	5,04	1,32	24,84	125,30												
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
KOPĀ:		EUR 1,42	18,07	17,41	58,62	459,21												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA