



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
<b>Ceturtdiena</b>																		
Šokolādes krēms	100,00	EUR 0,25	16,24	4,03	12,21	147,54							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Zivju kotlete	75,00	EUR 0,80	12,58	4,88	9,73	130,39	X		X	X			X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,11	0,18	0,06	10,02	38,72												
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>35,55</b>	<b>18,58</b>	<b>76,79</b>	<b>601,83</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,59	2,54	5,60	46,24			X									
cepta vista	90,00	EUR 0,59	9,75	8,85	1,11	125,43	X		X									
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,16	5,04	1,32	24,84	125,30												
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>18,07</b>	<b>17,41</b>	<b>58,62</b>	<b>459,21</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA