

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Pupiņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,28	11,86	5,40	20,60	175,18							X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,59	2,54	5,60	46,24		X										
Cūkgaļas plov	170,00	EUR 0,83	10,15	11,41	33,08	269,71	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,04	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,04	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00																
KOPĀ:		EUR 1,42	24,95	20,34	91,78	638,06												
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
marinēti gurķi	25,00	EUR 0,10	0,70	0,00	0,33	4,03												
Cūkgaļas plāceņi	70,00	EUR 0,60	11,14	13,36	12,92	216,66	X	X					X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,10	0,18	0,06	10,02	38,72												
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,03	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,03	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	20,02	25,55	78,08	618,04												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA