



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
<b>Ceturtdiena</b>																		
Pupiņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,28	11,86	5,40	20,60	175,18							X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,59	2,54	5,60	46,24		X										
Cūkgaļas plov	170,00	EUR 0,83	10,15	11,41	33,08	269,71	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,04	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,04	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>24,95</b>	<b>20,34</b>	<b>91,78</b>	<b>638,06</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
marinēti gurķi	25,00	EUR 0,10	0,70	0,00	0,33	4,03												
Cūkgaļas plāceņi	70,00	EUR 0,60	11,14	13,36	12,92	216,66	X	X					X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,10	0,18	0,06	10,02	38,72												
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,03	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,03	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>19,62</b>	<b>24,75</b>	<b>68,28</b>	<b>570,04</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA