

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Banāns ar jogurtu	100,00	EUR 0,26	3,60	2,12	13,50	84,14							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Aknu kotlete	80,00	EUR 0,71	15,46	7,37	10,54	167,22	X	X										
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,04	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,04	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00																
KOPĀ:		EUR 1,42	26,61	19,64	91,58	632,88												
Piektdiena																		
Cukura smalkmaizīte	40,00	EUR 0,30	3,87	4,39	24,54	148,66	X	X										
zaļie zirnīši konservēti	35,00	EUR 0,15	8,05	0,42	18,66	105,95												
Siers	60,00	EUR 0,55	15,60	15,90	0,60	213,36							X					
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,20	5,22	5,22	18,00	135,26							X					
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,04	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,04	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	38,94	31,10	111,06	868,30												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA