

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Biezpiens ar cukuru	100,00	EUR 0,25	10,58	9,39	21,90	209,06							X					
Burkānu salāti	80,00	EUR 0,12	0,94	4,06	8,96	73,98		X										
Zivju kotlete	100,00	EUR 0,60	16,77	6,51	12,97	173,85	X	X	X				X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	20,00	EUR 0,04	1,18	0,26	9,04	45,60	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	20,00	EUR 0,04	1,54	0,64	10,56	55,60	X						X					
Āboli	50,00	EUR 0,08	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	35,99	28,20	116,59	844,77												
Piektdiena																		
Piena zupa ar nūdelēm	200,00	EUR 0,18	3,96	4,36	23,64	143,66	X						X					
Sautēti dārzeņi "Mix"	30,00	EUR 0,13	0,96	1,56	3,84	24,29												
sautēta vista mērcē	150,00	EUR 0,65	17,48	14,82	8,03	238,11	X											
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,15	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
Baltmaize "Zeltene" saldā	20,00	EUR 0,04	1,54	0,64	10,56	55,60	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	20,00	EUR 0,04	1,18	0,26	9,04	45,60	X											
Āboli	50,00	EUR 0,08	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	30,10	28,98	108,27	793,94												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA