

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Piena zupa ar makaroniem	200,00	EUR 0,26	4,56	5,02	18,70	133,62	X						X					
zaļie zirnīši konservēti	30,00	EUR 0,15	6,90	0,36	15,99	90,81												
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu un krējumu	150,00	EUR 0,70	11,64	14,94	23,60	280,71	X	X					X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,15	0,18	0,06	10,02	38,72												
Baltmaize "Zeltene" saldā	20,00	EUR 0,04	1,54	0,64	10,56	55,60	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	20,00	EUR 0,04	1,18	0,26	9,04	45,60	X											
Āboli	50,00	EUR 0,08	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,20	21,68	92,81	669,06												
Piektdiena																		
Cukura smalkmaizīte	40,00	EUR 0,22	3,87	4,39	24,54	148,66	X	X										
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,10	0,59	2,54	5,60	46,24		X										
Siers	45,00	EUR 0,68	11,70	11,93	0,45	160,02							X					
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,15	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,15	5,22	5,22	18,00	135,26							X					
"Zemnieku" saldskābā maize	20,00	EUR 0,04	1,18	0,26	9,04	45,60	X											
Āboli	50,00	EUR 0,08	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,52	28,43	87,29	700,95												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA